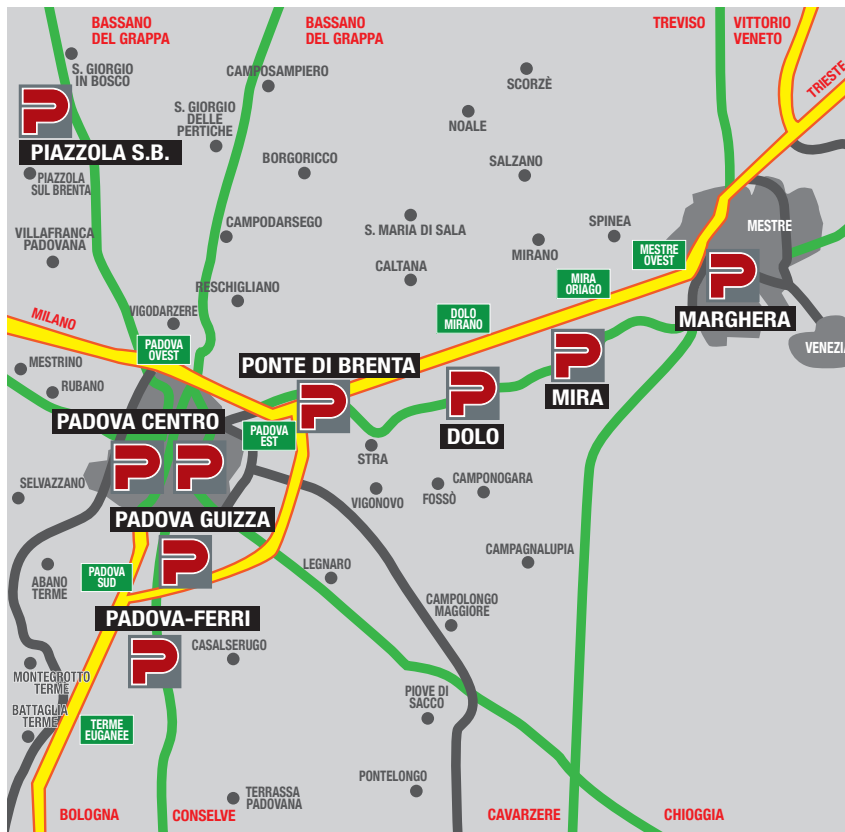




**INDICAZIONI AL PAZIENTE**  
**PREPARAZIONE AL PRELIEVO**  
**RACCOLTA DEI CAMPIONI**  
**PER GLI ESAMI DI LABORATORIO**



## PRESENZA NEL TERRITORIO



### PRENOTAZIONI

#### ANALISI MEDICHE PAVANELLO

PADOVA LOC. PONTE DI BRENTA - Via Bravi, 47

Tel. 049 6225211

MIRA (VE) - Via Bologna, 5-5/A

Tel. 041 4265883

## PRELIEVO VENOSO

Il campione di sangue viene prelevato solitamente dalle vene centrali dell'avambraccio (piega del gomito).



### PRIMA DEL PRELIEVO

Dieta equilibrata e attività fisica normale nei giorni precedenti. Digiuno e astensione dal fumo da 8-10 ore. Possibile assunzione solo di acqua. Astenersi quindi dall'assunzione di cibi, bevande, alcoolici, caffè, in modo particolare se sono previsti esami per la valutazione del quadro lipidico e dei carboidrati. Evitare i farmaci ad assunzione occasionale. Le persone che sono a conoscenza di una loro particolare emotività sono pregate di informarne il Prelevatore affinché provveda ad eseguire il prelievo venoso in posizione distesa.

### DOPO IL PRELIEVO

Tenere il braccio disteso, la mano aperta e premere il cotone sul punto di prelievo, senza strofinare, per almeno 5 minuti.

Consigliamo alle persone più emotive, alle donne in gravidanza, ai bambini o alle persone che eseguono il prelievo per la prima volta, di soffermarsi nella sala d'attesa del Laboratorio per alcuni minuti dopo il prelievo. Per qualsiasi disturbo accusato si prega di avvisare immediatamente il Personale in Servizio.

## ...DEDICATO AI BAMBINI E AI LORO GENITORI CONSIGLI PER UN PRELIEVO SERENO

### PREMESSA

Nella prima infanzia, sotto i tre anni, il bambino non è ancora in grado di esprimere verbalmente le sue emozioni. Per questo mette in scena pianti lunghi ed estenuanti.

Se, mentre sta giocando, il bambino cade e si fa male, più che per il dolore piange per lo spavento. Infatti, se notate, a volte i bambini prima di piangere si girano ad osservare la reazione del genitore. Se il viso del genitore è tranquillo per il bambino significa che non è successo nulla di grave e, magari, si rialza e continua a giocare; se il viso del genitore, invece, è spaventato, allora il bambino scoppia in un pianto disperato.

Per questo è bene mantenere sempre la calma per trasmettere al bambino il messaggio: "stai tranquillo, è tutto sotto controllo".



### CONSIDERAZIONI

Molti bambini hanno paura del medico e si finisce spesso per rimproverare questo timore che noi adulti percepiamo come ridicolo e infantile. Invece, bisognerebbe avere più comprensione e cominciare a considerare che forse questa paura non è innata, bensì stimolata da fattori esterni al bambino. In ogni caso, esiste qualche rimedio per togliere al dottore la maschera del mostro. È fondamentale spiegare al piccolo che il medico è una persona come un'altra, che fa la spesa, che ha dei figli, così da togliergli l'immagine severa del signore che ha sempre una siringa tra le mani. Evitate di utilizzare la figura del me-

dico per convincere vostro figlio a obbedire o a fare qualcosa: “Se non fai il bravo, ti porto dal dottore”. È inevitabile, poi, che il bambino viva con terrore l’incontro con il dottore.

È importante che il bambino capisca che il medico è una persona che lavora per farlo stare bene e per permettergli di correre e giocare come piace a lui.

In altri casi la causa del problema va ricercata nel comportamento dei genitori. Se parlate con preoccupazione della visita medica o del prelievo di sangue, perché siete voi i primi ad aver paura per la salute e le reazioni di vostro figlio, non farete altro che trasmettere la stessa ansia ai vostri figli. I bambini, anche piccolissimi, percepiscono ogni minima tensione e sono molto attenti anche al linguaggio non verbale: uno sguardo di apprensione o un carico di preoccupazione nella voce non aiutano il bambino a stare tranquillo.

### PREPARAZIONE AL PRELIEVO

È importante che il genitore non racconti bugie, anche se a fin di bene, altrimenti il bambino comincia a non fidarsi. È meglio avvertirlo che probabilmente sentirà una specie di piccolo pizzicotto o una punturina di zanzara. Occorre prestare attenzione alla scelta delle parole e ricorrere ad espressioni che il bambino conosce, evitando le formulazioni negative, poiché il nostro cervello non registra la parola “no”. Invece che dirgli: “Non pensare al dolore” è meglio invitarlo a immaginare ciò che il genitore sa che al bambino fa piacere.

\* Se il vostro bambino ha meno di 3 anni è meglio avvertirlo solo due o tre giorni prima. È importante dirgli che andrà in laboratorio con la mamma, il papà o un'altra persona da lui conosciuta e ripetere le spiegazioni più volte per rassicurarlo.

\* Se il vostro bambino ha tra 4 e 10 anni, la spiegazione semplice e veritiera potrà essere data una settimana prima per permettergli di riflettere e fare domande. Dire sempre la verità in modo appropriato aiuta i bambini ad affrontare le difficoltà. Se i genitori sono i primi ad agitarsi per il prelievo, il bambino percepirà l'eccezionalità della situazione e la vivrà probabilmente in maniera conflittuale. Chiedere sempre se e quale giocattolo vuole portare con sé in laboratorio.

### DOPO IL PRELIEVO

Dopo il prelievo è importante coccolare il bambino anche se è già grandicello, perché in questi momenti i bambini hanno bisogno di tornare un “po’ piccolini” e di essere coccolati. Funziona sempre il bacio sulla ferita e, dopo pochi minuti, basterà dirgli: «Ecco, vedi, sta già guarendo» ed il bimbo tornerà a sorridere. Si può anche ricorrere ad una piccola ricompensa, qualcosa di speciale da fare insieme alla mamma o al papà oppure un dolcetto o un piccolo giocattolo.

### FILASTROCCA SPECIALE

#### Per i maschietti:

*“Sangue di drago e di cavaliere  
son coraggioso e mi vado a sedere  
ma tu fai piano con il mio braccino  
son cavaliere ma anche bambino”*

#### Per le bambine:

*“Sangue di fragola e di regina  
mi punge il braccio la farfallina  
io resto ferma e stringo i denti  
però tu farfalla, dopo mi senti”*

Tratte dal libro “Dall’aerosol alla zeta”  
di Janna Carioli, Sinnos Editrice



## INFORMAZIONI PARTICOLARI PER ESAMI PARTICOLARI

### ESAMI PER CUI È STRETTAMENTE NECESSARIO IL DIGIUNO DI 8 ORE

P-ACIDI BILIARI	S-GASTRINA
S-ACIDO FOLICO	P-GLUCOSIO
P-ACIDO URICO	P-INSULINA
P-ALANINA AMINOTRANSFERASI (ALT)	P-MAGNESIO
P-ALBUMINA	P-ORMONE SOMATOTROPO (STH)
P-APOLIPOPROTEINA A1	P-PARATORMONE
P-APOLIPOPROTEINA B	P-PEPSINOGENO I
P-ASPARTATO-AMINOTRANSFERASI (AST)	P-PEPSINOGENO II
P-BILIRUBINA	S-POLYPEPTIDE PANCREATICO
P-BILIRUBINA TOTALE	P-POTASSIO
Sg-CALCIO IONIZZATO	P-PROTEINA C REATTIVA
P-CALCITONINA	P-SODIO
P-COLESTEROLO TOTALE	P-TIBC (CAPACITÀ TOTALE LEGANTE IL FERRO)
P-COLESTEROLO HDL	P-TRIGLICERIDI
P-COLESTEROLO LDL	S-VITAMINA A (Liposolubile)
P-C-PEPTIDE	P-VIP (PEPTIDE INTESTINALE VASOATTIVO)
Sg-ESAME EMOCROMOCITOMETRICO	S-VITAMINA B12
P-FERRO TOTALE	S-VITAMINA E (liposolubile)
P-FOSFATO INORGANICO	P-ZINCO

### DOSAGGIO PSA

È necessario evitare l'eiaculazione nelle 24 ore precedenti al test, così come l'attività fisica intensa (ad esempio il ciclismo), poiché associate ad un aumento della concentrazione di PSA. Alcuni farmaci e integratori a base di erbe possono alterare i livelli di PSA, pertanto, è opportuno informare il medico in merito alla loro assunzione. Il campione dovrebbe essere raccolto prima che il medico esegua una DRE (esplorazione rettale digitale) e prima (o alcune settimane dopo) di una biopsia della prostata, poiché entrambi possono determinare un aumento dei livelli di PSA.

### DIAGNOSTICA DEL DIABETE

La diagnostica di laboratorio per il Diabete, basata sulle indicazioni delle Società Scientifiche Nazionali e Internazionali, è eseguibile con le modalità di seguito indicate.

### CARICO ORALE DI GLUCOSIO (dosaggio Glucosio e/o Insulina)

Digiuno dalla sera precedente. Presentarsi in Laboratorio alle ore 7:30. Il test prevede un prelievo venoso basale, la somministrazione di una soluzione glucosata, l'esecuzione di un prelievo venoso a 120'. Tempo di permanenza: 2 ore.



## CARICO ORALE DI GLUCOSIO (IN GRAVIDANZA) (dosaggio Glucosio e/o Insulina)

Digiuno dalla sera precedente. Presentarsi in Laboratorio alle ore 7:30. Il test prevede un prelievo venoso basale, la somministrazione di una soluzione glucosata, l'esecuzione di prelievi venosi a 60' e 120'. Tempo di permanenza: 2 ore.

## DOSAGGIO DI RENINA E/O DI ALDOSTERONE (in Clinostatismo)

Digiuno dalla sera precedente. Presentarsi in Laboratorio alle ore 7:30. Il test prevede un periodo di 2 ore di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire il prelievo venoso. Tempo di permanenza: 2 ore.

## DOSAGGIO DI PROLATTINA/PULSATILITÀ DELLA PROLATTINA

Il test prevede un periodo di 20 minuti di stabilizzazione in posizione distesa prima di eseguire il prelievo venoso. Tempo di permanenza: 20 minuti se è richiesto un solo dosaggio. Tempo di permanenza: 1 ora se sono richiesti tre dosaggi (pulsatilità).

## GASTROPANEL

Il test consente di valutare la presenza di gastrite. Il Paziente deve sospendere per almeno 15 giorni qualsiasi terapia farmacologica effettuata con antibiotici o farmaci che agiscono sulla secrezione gastrica, salvo diverse indicazioni del medico curante. Il giorno prima dell'esecuzione del test il Paziente non deve assumere alcolici e deve rimanere a digiuno dalla mezzanotte.



## RACCOLTA DELLE URINE ESTEMPORANEE (Prima Minzione del Mattino)

Dopo accurata pulizia delle mani e dei genitali esterni, raccogliere l'urina della parte intermedia della prima minzione del mattino in un contenitore sterile; volume ideale: 20-30 ml, volume minimo: 10 ml per esame urine completo e 10 ml per urocoltura. Consegnare la mattina stessa al Laboratorio.

Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite e foro di aspirazione per provette sottovuoto) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

U-ESAME COLTURALE DELLE URINE

U-ESAME COLTURALE DELLE URINE (primo mitto)

U-ESAME COLTURALE DELLE URINE (secondo mitto)

U-ESAME COLTURALE DELLE URINE (terzo mitto)

U-ESAME COLTURALE DELLE URINE (dopo massaggio prostatico)

U-ESAME COMPLETO DELLE URINE

U-ESAME COMPLETO DELLE URINE (a riposo)

U-ESAME COMPLETO DELLE URINE (dopo massaggio prostatico)

U-ESAME COMPLETO DELLE URINE (dopo sforzo)

U-ESAME COMPLETO DELLE URINE (primo mitto)

U-ESAME COMPLETO DELLE URINE (secondo mitto)

U-ESAME COMPLETO DELLE URINE (terzo mitto)

U-ESAME DELLE URINE (Contrasto di Fase)

## CITOLOGIA URINARIA

### ESAME di CITOLOGIA URINARIA SU 3 CAMPIONI

#### L'ESAME CITOLOGICO VA ESEGUITO SU 3 CAMPIONI DI URINA RACCOLTI IN 3 GIORNI CONSECUTIVI.

La raccolta delle urine **va iniziata nei 2 giorni precedenti la data della consegna dei campioni** (es. se la consegna è per lunedì, le urine dovranno essere raccolte il sabato, la domenica e il lunedì mattina). Per effettuare l'esame Le è stata consegnata una confezione contenente: **tre contenitori pre-riempiti con liquido idoneo per la conservazione e il trasporto dei campioni di urina e tre etichette autoadesive.**

**PRECAUZIONI D'USO:** Il liquido presente nei contenitori è INFIAMMABILE. Non berlo e conservare i contenitori fuori dalla portata dei bambini. In caso di contatto con gli occhi lavare immediatamente e abbondantemente con acqua. Tenere i contenitori lontano da fiamme e scintille.

#### ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA

1. Scrivere i propri dati anagrafici (COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA) e la data di raccolta sulle 3 etichette autoadesive fornite ed applicarle sui 3 contenitori corrispondenti. Conservare i contenitori così allestiti a temperatura ambiente, lontani da fonti di calore o luce diretta.
2. Le urine non devono essere quelle della notte, ma le seconde della mattina (es. il mattino si urina normalmente, si bevono 2 o 3 bicchieri di acqua e successivamente si raccolgono le urine).
3. Il primo giorno di raccolta, aprire il contenitore "CAMPIONE 1" contenente il conservante ed introdurvi l'urina emessa, sino al raggiungimento del livello massimo (appena sotto l'orlo del contenitore). Richiudere accuratamente il contenitore con il relativo tappo a vite e conservarlo a temperatura ambiente.
4. Ripetere il procedimento il secondo ed il terzo giorno, utilizzando i contenitori identificati con "CAMPIONE 2" (campione di urine del secondo giorno e "CAMPIONE 3" (campione di urine del terzo giorno).
5. Introdurre i tre campioni nella confezione.

Non serve il digiuno. **I TRE CAMPIONI VANNO CONSEGNATI INSIEME NELLO STESSO GIORNO AL PUNTO PRELIEVI DEL LABORATORIO ANALISI**



### ESAME di CITOLOGIA URINARIA SU 1 SOLO CAMPIONE

#### L'ESAME CITOLOGICO VA ESEGUITO SU 1 CAMPIONE DI URINA RACCOLTO IL GIORNO STESSO DELLA CONSEGNA.

Per effettuare l'esame Le è stata consegnata una confezione contenente: **un contenitore pre-riempito con liquido idoneo per la conservazione e il trasporto del campione di urina e una etichetta autoadesiva.**

**PRECAUZIONI D'USO:** Il liquido presente nei contenitori è INFIAMMABILE. Non berlo e conservare i contenitori fuori dalla portata dei bambini. In caso di contatto con gli occhi lavare immediatamente e abbondantemente con acqua. Tenere i contenitori lontano da fiamme e scintille.

#### ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA

1. Scrivere i propri dati anagrafici (COGNOME, NOME, DATA DI NASCITA) e la data di raccolta sull'etichetta autoadesiva fornita ed applicarla al campione. Conservare il contenitore così allestito a temperatura ambiente, lontano da fonti di calore o luce diretta.
2. Le urine non devono essere quelle della notte, ma le seconde della mattina (es. il mattino si urina normalmente, si bevono 2 o 3 bicchieri di acqua e successivamente si raccolgono le urine).

Non serve il digiuno. **IL CAMPIONE VA CONSEGNATO NELLO STESSO GIORNO DELLA RACCOLTA AL PUNTO PRELIEVI DEL LABORATORIO ANALISI**

## RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (Raccolta senza Conservanti)

Scartare la prima minzione del mattino (ore 7); raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e le urine della prima minzione del giorno successivo (ore 7) in apposito contenitore che, nel corso della raccolta, va conservato in frigorifero. Mescolare bene il contenuto, misurare il volume, travasare 30-40 ml di urina in barattolo e consegnare la mattina stessa al laboratorio. **Segnare la diuresi totale sul barattolo.**

Il contenitore per la raccolta delle 24 ore (barattolo cilindrico o a forma di valigetta) è distribuito da: Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

dU-17-CHETOSTEROIDI

dU-ACIDO CITRICO

dU-ALDOSTERONE

dU-Alfa-AMILASI

dU-ANALISI IMMUNOELETTROFORETICA

dU-ARSENICO

dU-CADMIO

dU-CLORO

dU-COBALTO

dU-CONTA DI ADDIS

dU-COPROPORFIRINE

dU-CORTISOLO LIBERO

dU-CREATININA

dU-CROMO

dU-GLUCOSIO

dU-IODIO

dU-MERCURIO

dU-NICHEL

dU-PIOMBO

dU-POTASSIO

dU-PROTEINE DI BENCE-JONES

dU-PROTEINE TOTALI

dU-RAME

dU-SEROTONINA

dU-SODIO

dU-UREA

dU-UROPORFIRINE

S-dU-CREATININA CLEARANCE (richiede prelievo)

dU-PORFIRINE TOTALI



## RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE (Raccolta con Conservanti)

Prima di iniziare la raccolta versare nel contenitore la sostanza conservante fornita dal Laboratorio. Scartare la prima minzione del mattino (ore 7); raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e le urine della prima minzione del giorno successivo (ore 7) in apposito contenitore che, nel corso della raccolta, va conservato in frigorifero. Mescolare bene il contenuto, misurare il volume, travasare 30-40 ml di urina in barattolo e consegnare la mattina stessa al laboratorio. **Segnare la diuresi totale sul barattolo.**

Il contenitore per la raccolta delle 24 pre (barattolo cilindrico o a forma di valigetta) è distribuito da: Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

La sostanza conservante deve essere richiesta al Laboratorio prima di iniziare la raccolta delle urine delle 24 ore. La sostanza è contenuta in provetta in plastica con tappo a pressione di colore giallo, etichettata con la denominazione della sostanza. Stappare la provetta e versare il contenuto (liquido o solido a seconda del tipo di sostanza) nel contenitore per le urine delle 24 ore.

**ATTENZIONE: NON INGERIRE. NON LASCIARE ALLA PORTATA DEI BAMBINI. IN CASO DI INGESTIONE ACCIDENTALE RIVOLGERSI AL PIÙ VICINO PRONTO SOCCORSO. IN CASO DI CONTATTO CON LA PELLE LAVARE ABBONDANTEMENTE CON ACQUA. SE IL CONTATTO AVVIENE AGLI OCCHI LAVARE ABBONDANTEMENTE CON ACQUA E RIVOLGERSI AL PIÙ VICINO PRONTO SOCCORSO.**

### SOSTANZE CONSERVANTI:

ACIDO CLORIDRICO 6 N (10 ml)

SODIO IDROSSIDO 1 N (10 ml)

CARBONATO DI SODIO (5 g)

### ESAMI

dU-ACIDO 5-OH-INDOLACETICO

dU-ACIDO OMOVANILLICO

dU-ACIDO VANILMANDELICO

dU-ADRENALINA

dU-CALCIO TOTALE

dU-DOPAMINA

dU-FOSFATO INORGANICO

dU-MAGNESIO

dU-METANEFRINA

dU-METOSSITIRAMINA

dU-NORADRENALINA

dU-NORMETANEFRINE

dU-ACIDO OSSALICO

dU-ACIDO URICO

dU-Beta-2-MICROGLOBULINA

## RACCOLTA DELLE FECI per esame chimico-fisico e per esame colturale

Raccogliere in un contenitore per feci una adeguata quantità di feci (un'oliva se solide, alcuni ml se liquide). Non riempire mai completamente il contenitore e chiuderlo accuratamente. È preferibile raccogliere le feci la mattina stessa della consegna al laboratorio. Sono accettabili anche campioni di feci raccolte la sera, conservate in frigorifero e consegnate il mattino seguente.

Nel caso di prescrizione di raccolte multiple (di solito tre campioni) raccolta e consegna devono avvenire in tre mattine successive.

Il contenitore (vasetto di plastica con tappo a pressione e spatola) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

F-Alfa-1-ANTITRIPSINA

F-CALPROTECTINA\* (campione congelato)

F-CHIMOTRIPSINA

F-ELASTASI 1 PANCREATICA\* (campione congelato)

F-ESAME CULTURALE DELLE FECI

F-ESAME CULTURALE PER RICERCA LIEVITI

F-ESAME CULTURALE RICERCA CAMPYLOBACTER

F-ESAME COMPLETO DELLE FECI

F-ESAME CULTURALE

PER RICERCA E.COLI ENTEROPATOGENI

F-RICERCA Ag-HELYCOBACTER PYLORI (HpSA)+B47

F-RICERCA DIRETTA TOSSINA DI C. DIFFICILE

F-RICERCA ANTIGENE GIARDIA

F-RICERCA CLOSTRIDIUM DIFFICILE

F-RICERCA CRYPTOSPORIDIUM SP

F-RICERCA EOSINOFILI

F-RICERCA ROTAVIRUS

F-RICERCA SANGUE OCCULTO

F-RICERCA YERSINIA ENTEROCOLITICA

F-RICERCA ADENOVIRUS

## RACCOLTA DELLE FECI PER RICERCA PARASSITI

Raccogliere in un contenitore per feci una adeguata quantità di feci (un'oliva se solide, alcuni ml se liquide). Non riempire mai completamente il contenitore e chiuderlo accuratamente. Raccogliere le feci possibilmente la mattina prima della consegna al Laboratorio. Sono accettabili anche campioni di feci raccolte la sera precedente e conservate a temperatura ambiente.

Il contenitore (vasetto di plastica con tappo a pressione e spatola) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

F-RICERCA ENTAMOEBIA HISTOLITICA (solo campione del mattino)

F-RICERCA GIARDIA INTESTINALIS

F-RICERCA PARASSITI

F-RICERCA PARASSITI (1° campione)

F-RICERCA PARASSITI (2° campione)

F-RICERCA PARASSITI (3° campione)

## SCOTCH-TEST PER RICERCA PARASSITI

Ritirare in Laboratorio un vetrino portaoggetti con l'astuccio di trasporto.

Al mattino, appena svegli, applicare una striscia di nastro adesivo trasparente (di dimensioni simili al vetrino portaoggetti fornito) sulla cute dell'area perianale per alcuni minuti. Il nastro adesivo permette di catturare le uova e/o le larve depositate dagli Ossiuri che durante la notte migrano sino all'apertura anale. Togliere quindi il nastro adesivo e farlo aderire, ben steso, sulla superficie del vetrino portaoggetti. Consegnare la mattina stessa al Laboratorio.

### ESAMI

F-RICERCA PARASSITI da SCOTCH-TEST

## RACCOLTA DELLE FECI PER RICERCA SANGUE OCCULTO

La raccolta del campione deve essere eseguita utilizzando l'apposito contenitore con liquido conservante. È possibile ritirare il contenitore presso il Punto Prelievi.

- Non effettuare la raccolta del campione durante o entro 3 giorni del ciclo mestruale e/o mentre si è affetti da emorroidi sanguinanti.
- Evitare di contaminare le feci con le urine.
- Alcol, aspirina e altri medicinali assunti in eccesso possono causare irritazione gastrointestinali che provocano sanguinamento occulto.  
Queste sostanze dovrebbero essere sospese almeno 48 ore prima del test.
- Non è necessaria alcuna restrizione alimentare prima di effettuare il test.

### Modalità di Prelievo

- Raccogliere una piccola quantità di feci ed immerterla all'interno del contenitore nel seguente modo:
  - Togliere il tappo verde del contenitore, girandolo verso sinistra e tirandolo verso l'alto;
  - Prelevare il campione di feci con la sonda di campionamento sfregando diverse aree della superficie delle feci. Prelevare una quantità sufficiente in modo da coprire la spirale della sonda;
  - Inserire la sonda di campionamento nel contenitore e chiudere il tappo.Non ripetere questa operazione più di una volta;
- Agitare energicamente il contenitore capovolgendolo su e giù diverse volte.

**Nota:** In caso di feci dure, inumidirle con acqua prima di prelevare il campione con la sonda di campionamento.

- Nel caso in cui l'esame sia su 3 campioni ripetere l'operazione.
- I campioni così prelevati devono essere conservati in frigorifero e consegnati entro 3 giorni dalla raccolta.

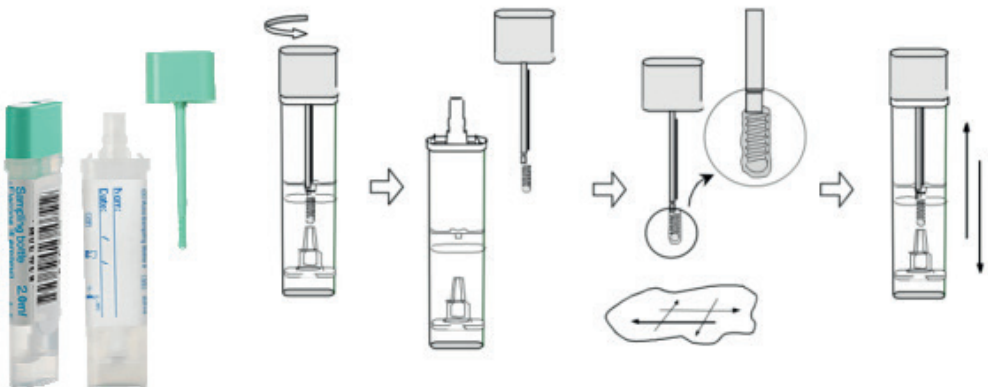
### ESAMI

F-RICERCA SANGUE OCCULTO

F-RICERCA SANGUE OCCULTO (1° campione)

F-RICERCA SANGUE OCCULTO (2° campione)

F-RICERCA SANGUE OCCULTO (3° campione)



## RACCOLTA DEL LIQUIDO SEMINALE

### VALUTAZIONE DI MOTILITÀ E VITALITÀ DEGLI SPERMATOZOI

Osservare un periodo di astinenza sessuale di 2 – 7 giorni. Raccogliere il liquido seminale, ottenuto per masturbazione, eiaculando direttamente in un contenitore sterile. La consegna al laboratorio (Accettazione ore 9:30 – 10:00) deve avvenire entro 30 minuti dalla raccolta. Il campione deve essere mantenuto a 20°-35°C.

Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.



### ESAME

Ls-ESAME DEL LIQUIDO SEMINALE

## ALTRI ESAMI SU LIQUIDO SEMINALE

Altri esami sul liquido seminale non richiedono una tempistica così puntuale. Possono essere quindi raccolti e consegnati la mattina al Laboratorio nel normale orario di accettazione.

Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

Ls-Ac-ANTI-SPERMATOZOO

Ls-ESAME COLTURALE DEL LIQUIDO SEMINALE

Ls-RICERCA CHLAMYDIA TRACHOMATIS

Ls-RICERCA HERPES SIMPLEX

Ls-RICERCA TRICHOMONAS V.

Ls-RICERCA NEISSERIA GONORRHOEAE

Ls-RICERCA MYCOPLASMI

## RACCOLTA DELL'ESCREATO

Raccogliere il campione al mattino, a digiuno in un contenitore sterile (tipo per urine). Prima della raccolta effettuare una accurata pulizia del cavo orale mediante gargarismo con acqua. Raccogliere il secreto profondo eventualmente aiutandone l'emissione con colpi di tosse. Consegnare al laboratorio il più velocemente possibile (entro tre ore). I campioni di origine superficiale (salivari) non sono idonei. Il contenitore sterile (vasetto di plastica con tappo a vite) è distribuito da: Laboratorio, Farmacia, Parafarmacia, Articoli Sanitari.

### ESAMI

Es-ESAME CITOLOGICO DELL'ESCREATO

Es-RICERCA MICOBATTERI NELL'ESCREATO

Es-ESAME COLTURALE DELL'ESCREATO

## BREATH TEST PER RICERCA HELICOBACTER PYLORI

Esame del respiro per controllare la presenza o l'assenza dell'infezione. Il paziente deve presentarsi a digiuno dalla mezzanotte, senza aver bevuto, fumato, lavato i denti e senza aver assunto farmaci ANTISECRETORI nei 15 giorni che precedono l'esame. Non assumere ANTIBIOTICI o SALI DI BISMUTO nei 30 giorni che precedono l'esame.

## PREPARAZIONE DEL PAZIENTE PER L'ESECUZIONE DELL'H2 BREATH TEST PER DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL LATTOSIO.

1. Nei 7 giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi;
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante;
3. Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:
  - **COLAZIONE:** una tazza di tè
  - **PRANZO:** un piatto di riso bollito con poco olio
  - **CENA:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata
4. Dalle ore 21:00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)
5. Dalle ore 7:00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.

**ATTENZIONE** poiché l'esame ha una durata di 4 ore complessive può essere eseguito nella sede di:  
PADOVA Loc. Ponte di Brenta - via Bravi, 51 - piano terra - alle ore 7:00  
MIRA (VE) via Bologna, 5/A - piano primo - alle ore 7:00  
**Dopo aver prenotato la prestazione sanitaria al n° 049 6225200.**

## IL TEST DI PERMEABILITÀ INTESTINALE AI 3 ZUCCHERI (lattosio, mannitolo, saccarosio - PINTZ test)

Consente di valutare la presenza di un aumento della permeabilità del piccolo intestino.

### MATERIALE PER L'ESECUZIONE DEL TEST

Dotarsi autonomamente di:

- 1 contenitore urine 24 ore, oppure bottiglia di acqua riciclata,
- 1 barattolo urine sterile.

Richiedere al laboratorio il kit per l'esame.

Nella confezione del test sono invece compresi 2 contenitori:

- contenitore **ZUCCHERI** da assumere e - contenitore **CONSERVANTE urine (fiala).**

### MODALITÀ DI ESECUZIONE DEL TEST

Non assumere antibiotici per 4 settimane prima del test, non assumere farmaci antisecretori, probiotici, prebiotici, lassativi a base di lattulosio per 2 settimane prima del test; non assumere farmaci antiinfiammatori ed aspirina la settimana prima del test; per le donne in età fertile il ciclo mestruale deve essere terminato da almeno una settimana. Per effettuare questo esame è necessario essere a digiuno dalla mezzanotte. Non bisogna bere alcolici (vino, birra, liquori) la sera precedente l'esame.

Durante il test di raccolta del campione di urine della durata di 6 ore è consentito bere al massimo un bicchiere d'acqua, ma non mangiare o fumare. Le urine possono essere raccolte solo in una bottiglia d'acqua riciclata oppure utilizzando un contenitore per la raccolta urine 24 ore da prendere in farmacia. **NON PUÒ ESSERE ASSOLUTAMENTE UTILIZZATO PER LA RACCOLTA DELLE URINE IL CONTENITORE "ZUCCHERI" PRESENTE NELLA CONFEZIONE.**

### PROCEDIMENTO

- Iniziare il test non prima delle 6.30 del mattino e scartare le prime urine del mattino urinando direttamente nel water.
- Versare nel contenitore di raccolta delle urine il contenuto della fiala con conservante. (N.B. è un conservante che rende torbida l'urina e che **è tossico se ingerito**).
- Diluire la soluzione di ZUCCHERI presenti nel contenitore in **circa 100ml di acqua** per l'assunzione. Per i bambini di età inferiore ai 10 anni può essere sufficiente diluire la soluzione di ZUCCHERI in **circa 50 ml di acqua**.
- Mescolare bene e bere tutta la soluzione creata.
- **Raccogliere TUTTE le urine nelle 6 ore seguenti** nel contenitore urine 24 ore (oppure nella bottiglia d'acqua riciclata), avendo cura di mantenere il contenitore al fresco (frigorifero o borsa termica con refrigeranti).
- Alla fine della raccolta di 6 ore **misurare il volume totale raccolto e travasare 30-40 ml di urina in un barattolo sterile per la raccolta delle urine.**
- Al momento della consegna del barattolo di urine **indicare al personale addetto all'accettazione il volume totale raccolto** ed eventuali inconvenienti intercorsi durante l'esecuzione del test (ad esempio: assunzione incompleta degli zuccheri, perdita di parte dell'urina, errata conservazione del campione).

## RACCOLTE DI CAMPIONI BIOLOGICI MEDIANTE TAMPONE

### TAMPONE AURICOLARE



Non procedere alla pulizia del canale auricolare nelle ore precedenti la raccolta delle secrezioni per l'esame microbiologico. Non instillare farmaci nel padiglione auricolare.

### TAMPONE FARINGEO, MUCOSA LINGUALE, MUCOSA GENGIVALE

Non eseguire gargarismi o sciacqui del cavo orale. Non lavare i denti. Non fumare nel periodo precedente l'esecuzione del prelievo.



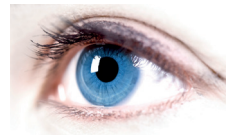
### TAMPONE NASALE



Non instillare farmaci nel naso nelle ore precedenti il prelievo. Non lavare le coane nasali.

### TAMPONE OCULARE

Non lavare gli occhi. Non instillare farmaci (colliri) negli occhi. Non usare pomate oftalmiche nelle ore precedenti il prelievo.



### TAMPONE CUTANEO

Non lavare e/o non disinfettare la zona di prelievo. Le unghie non devono essere state tagliate nei giorni precedenti e non deve essere stato fatto uso di disinfettanti o antifungini.

## **TAMPONE URETRALE**

Evitare di urinare nelle 4 ore precedenti il prelievo.

## **TAMPONE VAGINALE**

Non essere in periodo mestruale. Non avere rapporti sessuali, non utilizzare lavande o farmaci per uso locale nelle 24 ore precedenti il prelievo.

## **TEST COMBINATO 1° TRIMESTRE DI GRAVIDANZA - ULTRASCREEN**

Il test va eseguito tra l'11<sup>a</sup> e la 13<sup>a</sup> settimana + 6 gg. di gestazione. È necessario consegnare al Laboratorio una ecografia con la misura della Translucenza Nucale e il CRL eseguita da non più di 5 giorni. Viene eseguito un prelievo di sangue venoso per il quale non è necessario il digiuno.



## **PRENOTAZIONI**

**Ponte di Brenta (PD) - Tel. 049 6225211**

**Mira (VE) - Tel. 041 4265883**

---

***[www.pavanello.it](http://www.pavanello.it)***