

“Lasciate che il cibo
sia la vostra medicina
e la vostra medicina
sia il cibo.”

Ippocrate



ANALISI MEDICHE PAVANELLO SRL

CENTRO UNICO PRENOTAZIONI
Tel. 049 6225200

www.pavanello.it

ANALISI MEDICHE PAVANELLO SRL



DIETOLOGIA
NUTRIRSI BENE
PER VIVERE MEGLIO

LA SALUTE È IL NOSTRO OBIETTIVO



CHE COS'È

La dietologia è la scienza dell'alimentazione che studia nello specifico la distribuzione e la combinazione degli alimenti più adatti, il numero e il ritmo dei pasti, incluse le modalità di cottura. L'obiettivo della dietologia è quello di salvaguardare il mantenimento del miglior stato di benessere possibile dell'uomo, garantendo una nutrizione equilibrata e soprattutto adeguata al suo fabbisogno.

Sovrappeso e obesità sono condizioni caratterizzate da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, condizione che determina gravi danni alla salute. In caso di disequilibri e disfunzioni alimentari un'appropriate cura dietologica aiuta a regolarizzare il rapporto con il cibo.

La restrizione dietetica deve essere valutata dal medico dietologo in base al dispendio energetico dell'individuo. In sostanza la dietologia insegna che non esiste una dieta valida per tutti, ma per ognuno c'è un regime alimentare personalizzato; ogni persona è unica, ha delle abitudini di vita di cui si deve tener conto nell'elaborazione di un piano alimentare. Una corretta alimentazione sarà il passo decisivo per raggiungere uno stato di salute ottimale.



PATOLOGIE TRATTATE CON L'ALIMENTAZIONE (Dieta)

- Obesità e sovrappeso nell'adulto
- Obesità e sovrappeso nel bambino in età scolare e nell'adolescente
- Diabete tipo I e II e in gravidanza
- Gravidanza
- Ipertensione arteriosa
- Steatosi epatica (fegato grasso)
- Iperuricemia o gotta
- Esofagite
- Reflusso gastroesofageo
- Gastrite
- Colon irritabile
- Diverticolite e diverticolosi
- Stipsi e diarrea
- Celiachia o intolleranza al glutine
- Intolleranze alimentari e allergie
- Intolleranza o allergia al nichel
- Intolleranza al lattosio
- Ipercolesterolemia (aumento del colesterolo)
- Ipertrigliceridemia (aumento dei trigliceridi)
- Sclerosi multipla (dieta vegetariana)
- Terapia anticoagulante
- Sport aerobico e anaerobico
- Dieta vegetariana

Nelle nostre strutture esercitano:

Presso la sede di Marghera
Dott. Stefano Pinton
medico chirurgo, dietologo, nutrizionista

Presso la sede di Albignasego
Dott.ssa Cristina Presotto
Biologa nutrizionista

Presso la sede di Scrovegni - Padova
Dott.ssa Cristina Chiarelli
Biologa nutrizionista

ESAMI DIAGNOSTICI

- Visita medica
- Valutazione dati antropometrici (peso, altezza, circonferenza, B.M.I., plicometria)
- Impedenziometria (Valutazione % massa grassa)
- Esami ematochimici e tiroidei
- DEXA
- Test intolleranze alimentari

