ANALISI MEDICHE
PAVANELLO

INDICAZIONI AL PAZIENTE

PREPARAZIONE AL PRELIEVO
RACCOLTA DEI CAMPIONI PER GLI ESAMI DI LABORATORIO

PATIENT INSTRUCTIONS

PREPARATION FOR COLLECTION
SAMPLE COLLECTION FOR LABORATORY TESTS

PRELIEVO DI SANGUE VENOSO

Prima di ogni tipo di prelievo, il/la paziente deve:

- osservare il digiuno nelle 8-12 ore antecedenti al prelievo;
- evitare di sostenere sforzi fisici nelle 12 ore prima del prelievo;
- non fumare nel periodo di tempo intercorrente tra il risveglio e l'effettuazione del prelievo;
- non assumere alcool nelle 12 ore precedenti il prelievo.

NOTA BENE: A seguito del prelievo il/la paziente, dopo l'apposizione di cotone da parte dell'operatore sanitario, deve esercitare una pressione sulla zona oggetto della veno-puntura, per almeno 5 minuti, senza massaggiare ed avendo cura di mantenere il braccio disteso, **questo al fine di minimizzare la formazione di ematomi**. Si raccomanda al/alla paziente di non sottoporre il braccio a sforzi per almeno 30 minuti e di astenersi da intensa attività sportiva che coinvolga gli arti superiori per almeno tre ore post prelievo.

....DEDICATO AI BAMBINI E AI LORO GENITORI CONSIGLI PER UN PRELIEVO SERENO

PREMESSA

Nella prima infanzia, sotto i tre anni, il bambino non è ancora in grado di esprimere verbalmente le sue emozioni. Per questo mette in scena pianti lunghi ed estenuanti.
Se, mentre sta giocando, il bambino cade e si fa male, più che per il dolore piange per lo spavento. Infatti, se notate, a volte i bambini prima di piangere si girano ad osservare la reazione del genitore. Se il viso del genitore è tranquillo per il bambino significa che non è successo nulla di grave e, magari, si rialza e continua a giocare; se il viso del genitore, invece, è spaventato, allora il bambino scoppia in un pianto disperato.
Per questo è bene mantenere sempre la calma per trasmettere al bambino il messaggio: "stai tranquillo, è tutto sotto controllo".

CONSIDERAZIONI

Molti bambini hanno paura del medico e si finisce spesso per rimproverare questo timore che noi adulti percepiamo come ridicolo e infantile. Invece, bisognerebbe avere più comprensione e cominciare a considerare che forse questa paura non è innata, bensì stimolata da fattori esterni al bambino. In ogni caso, esiste qualche rimedio per togliere al dottore la maschera del mostro. È fondamentale spiegare al piccolo che il medico è una persona come un'altra, che fa la spesa, che ha dei figli, così da togliergli l'immagine severa del signore che ha sempre una siringa tra

le mani. Evitate di utilizzare la figura del medico per convincere vostro figlio a obbedire o a fare qualcosa: “Se non fai il bravo, ti porto dal dottore”. È inevitabile, poi, che il bambino viva con terrore l’incontro con il dottore.
È importante che il bambino capisca che il medico è una persona che lavora per farlo stare bene e per permettergli di correre e giocare come piace a lui.
In altri casi la causa del problema va ricercata nel comportamento dei genitori. Se parlate con preoccupazione della visita medica o del prelievo di sangue, perché siete voi i primi ad aver paura per la salute e le reazioni di vostro figlio, non farete altro che trasmettere la stessa ansia ai vostri figli. I bambini, anche piccolissimi, percepiscono ogni minima tensione e sono molto attenti anche al linguaggio non verbale: uno sguardo di apprensione o un carico di preoccupazione nella voce non aiutano il bambino a stare tranquillo.

PREPARAZIONE AL PRELIEVO

È importante che il genitore non racconti bugie, anche se a fin di bene, altrimenti il bambino comincia a non fidarsi. È meglio avvertirlo che probabilmente sentirà una specie di piccolo pizzicotto o una punturina di zanzara. Occorre prestare a attenzione alla scelta delle parole e ricorrere ad espressioni che il bambino conosce, evitando le formulazioni negative, poiché il nostro cervello non registra la parola “no”. Invece che dirgli: “Non pensare al dolore” è meglio invitarlo a immaginare ciò che il genitore sa che al bambino fa piacere.
* Se il vostro bambino ha meno di 3 anni è meglio avvertirlo solo due o tre giorni prima. È importante dirgli che andrà in laboratorio con la mamma, il papà o un’altra persona da lui conosciuta e ripetere le spiegazioni più volte per rassicurarlo.
* Se il vostro bambino ha tra 4 e 10 anni, la spiegazione semplice e veritiera potrà essere data una settimana prima per permettergli di riflettere e fare domande. Dire sempre la verità in modo appropriato aiuta i bambini ad affrontare le difficoltà. Se i genitori sono i primi ad agitarsi per il prelievo, il bambino percepirà l’eccezionalità della situazione e la vivrà probabilmente in maniera conflittuale. Chiedere sempre se e quale giocattolo vuole portare con sé in laboratorio.

DOPO IL PRELIEVO

Dopo il prelievo è importante coccolare il bambino anche se è già grandicello, perché in questi momenti i bambini hanno bisogno di tornare un “po’ piccolini” e di essere coccolati. Funziona sempre il bacio sulla ferita e, dopo pochi minuti, basterà dirgli: «Ecco, vedi, sta già guarendo» ed il bimbo tornerà a sorridere. Si può anche ricorrere ad una piccola ricompensa, qualcosa di speciale da fare insieme alla mamma o al papà oppure un dolcetto o un piccolo giocattolo.

FILASTROCCA SPECIALE

Per i maschietti:
“Sangue di drago e di cavaliere
son coraggioso e mi vado a sedere
ma tu fai piano con il mio braccino
son cavaliere ma anche bambino”

Per le bambine:
“Sangue di fragola e di regina
mi punge il braccio la farfallina
io resto ferma e stringo i denti
però tu farfalla, dopo mi senti”

Tratte dal libro “Dall’aerosol alla zeta”
di Janna Carioli, Sinnos Editrice

INFORMAZIONI PER ESAMI PARTICOLARI

1.1 FARMACI

Il/la paziente deve presentarsi nel Punto Prelievi a digiuno per il prelievo prima dell'assunzione del mattino.

1.2 PRELIEVO PER CICLOSPORINA BASALE

Il/la paziente deve:
- presentarsi a stomaco vuoto;
- il giorno del prelievo, omettere l'assunzione della dose consueta del farmaco;
- a seguito del prelievo basale, il tempo di attesa per l'esecuzione del secondo prelievo previsto dalla prestazione è di due ore: in questo lasso di tempo, si deve continuare ad osservare il digiuno.

1.3 BREATH TEST UREA C13

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:
- essere in condizioni di riposo ed a digiuno da almeno 6 ore o da tutta la notte;
- non deve essere in terapia antibiotica e non deve aver assunto farmaci che inibiscano la secrezione gastrica da almeno di 1 mese, salvo diversa indicazione del medico inviante
- Il paziente deve informare di eventuale presenza di allergia ad agrumi ed urea e di eventuali problematiche emerse nel corso di precedenti breath test.

1.4 BREATH TEST LATTOSIO

Per ottenere un risultato attendibile, il paziente deve:
- aver sospeso l'uso di fermenti lattici preferibilmente da una settimana, o, comunque, tassativamente da almeno 3 giorni;
- astenersi dal mangiare e fumare dalla mezzanotte antecedente;
- presentarsi a digiuno la mattina dell'esame. È concessa la sola assunzione di acqua NON gasata;
- informare circa l'assunzione di farmaci in quanto questi possono avere conseguenze sul risultato del test.

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:
- non mangiare;
- non fumare;
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica;
- bere sola acqua naturale (non gasata) in modiche quantità.

1.5 GLICEMIA POST-PRANDIALE

Il primo prelievo deve essere eseguito a digiuno (Basale) e successivamente il secondo prelievo a distanza di 2 ore da una abbondante colazione (120).

1.6 CURVA GLICEMICA GRAVIDANZA, CURVA GLICEMICA E CURVA INSULINEMICA

Il/la paziente deve:

- essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore prima del prelievo;
- presentarsi all'apertura del Punto Prelievo.

Il/la paziente NON deve modificare la propria dieta nei 3 giorni precedenti l'esame e deve mantenere la consueta attività fisica.
L'esame non può essere effettuato in caso di intolleranza o allergia all'arancia/agrumi.
Dopo aver eseguito il prelievo basale per la determinazione della glicemia e verificata l'idoneità all'esame, al/alla paziente viene somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione medica o dalla tipologia di curva che deve essere assunta entro 5 minuti.
Il/la paziente deve rimanere in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante e non può assumere alimenti e bevande.

1.7 RACCOLTA URINE

PREMESSA - La raccolta per l'esame urine completo e/o urinocoltura deve essere effettuata dal paziente presso il proprio domicilio, prima di recarsi nella struttura sanitaria; le urine possono essere prelevate presso la struttura solo ed esclusivamente nel caso in cui il paziente dichiari che non urina da più di tre ore, in quanto questo consente alla mucosa vescicale di contaminare correttamente le urine e di conservare eventuali globuli rossi intatti.

N.B.: una raccolta senza rispettare le tempistiche indicate, potrebbe risultare falsamente negativa.

1.8 ESAME URINE COMPLETO (CHIMICO FISICO)

Lavare accuratamente i genitali esterni e le mani. Per l'esame urine COMPLETO raccogliere un campione delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Usare contenitori sterili monouso con tappo a vite munito di sistema per l'innesto di provette sottovuoto DEDICATA (tappo BEIGE) - completo di sonda di prelievo integrata - forniti gratuitamente dalla struttura oppure reperibili in farmacia; eccezionalmente, è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

N.B. Per le donne si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale. Raccogliere una quantità di urina pari al limite massimo del contenitore e chiuderlo molto bene con l'apposito tappo. Non mettere scotch o altro nastro adesivo intorno alla chiusura. Identificare il campione con l'apposizione di un'etichetta riportante nome, cognome e data; per le pazienti in gravidanza, riportare anche la dicitura "GRAV" in etichetta.

1.9 ESAME URINOCOLTURA

Lavare accuratamente i genitali esterni e le mani. Per l'esame urine URINOCOLTURA raccogliere un campione delle prime urine del mattino scartando il primo getto. Usare contenitori sterili monouso con tappo a vite munito di sistema per l'innesto di provette sottovuoto DEDICATA (tappo VERDE OLIVA) - completo di sonda di prelievo integrata - forniti gratuitamente dalla struttura oppure reperibili in farmacia; eccezionalmente, è accettato anche contenitore sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite, sempre fornito dalla farmacia.

N.B. É necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana salvo diversa indicazione del medico curante; per le donne si consiglia di attendere almeno tre giorni dalla fine del ciclo mestruale. Raccogliere una quantità di urina pari al limite massimo del contenitore e chiuderlo molto bene con l'apposito tappo. Non mettere scotch o altro nastro adesivo intorno alla chiusura. Identificare il campione con l'apposizione di un'etichetta riportante nome, cognome e data; per le pazienti in gravidanza, riportare anche la dicitura "GRAV" in etichetta.

1.10 ALTRI ESAMI URINE

- Per la ricerca di ANTIGENI URINARI, la raccolta deve essere fatta in un contenitore sterile a bocca larga (SENZA ALCUN CONSERVANTE) ed il volume raccolto deve essere pari a 5/10 ml di urina;
- Per la ricerca di PARASSITI URINARI, la raccolta delle urine deve essere eseguita a metà mattina e deve essere preceduta da una ventina di piegamenti sulle ginocchia: questo permette una migliore eliminazione degli eventuali parassiti dalla vescica.

Quando la raccolta deve essere effettuata seguendo la tecnica del "mitto intermedio" seguire il procedimento:

- lavarsi accuratamente le mani e pulire accuratamente i genitali esterni con soluzioni saponose e acqua calda e risciacquare a lungo la zona interessata;
- le donne devono mantenere divaricate con una mano le grandi labbra e gli uomini devono mantenere completamente retratta la cute del glande durante le operazioni di detersione della cute e di raccolta del campione;
- iniziare ad urinare nel wc ed interrompere la minzione;
- riprendere a urinare direttamente nel contenitore sterile (avendo cura di non toccare con le mani le pareti interne e i bordi del contenitore stesso) senza superarne la metà;
- terminare di urinare nel wc;
- chiudere rapidamente il contenitore al termine della raccolta controllando di aver raccolto una quantità di urina pari a circa la metà del contenitore (25-35 mL).
- Consegnare il campione nel più breve tempo possibile; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 48 ore.

Quando la raccolta deve essere effettuata secondo la tecnica del "primo mitto" seguire il procedimento:

- lavarsi accuratamente le mani; pulire accuratamente l'orifizio dell'uretra e la zona circostante;
- urinare nel contenitore sterile per raccogliere una piccola quantità di urine (circa 15-20 mL);
- bloccare la minzione e finire di urinare nel wc;
- chiudere bene il contenitore.

Consegnare il campione nel più breve tempo possibile; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 48 ore.

1.11 RACCOLTA URINE MEDIANTE KIT DI PRELIEVO URINA CON FIALA SOTTOVUOTO

Costituito da:
CONTENITORE PER URINE A VASETTO di 60 mL (vasetto trasparente graduato con tappo giallo a vite e dispositivo integrato per l'aspirazione delle urine con Provetta sottovuoto – protetto da etichetta).

+ Provetta sottovuoto di 16x100 mm – **TAPPO BEIGE** - per Esame Urine COMPLETO
+ Provetta sottovuoto di 16x100 mm – **TAPPO VERDE OLIVA** – per Esame URINOCOLTURA

Per garantire un prelievo corretto e sterile, seguire attentamente le seguenti istruzioni:

1. Lavarsi le mani con sapone prima della raccolta.
2. Aprire l'involucro di plastica trasparente protettivo del contenitore.
3. Non rimuovere l'etichetta adesiva protettiva presente sul tappo del contenitore.
4. Svitare il tappo a vite giallo del contenitore senza toccare l'interno del contenitore e/o del tappo.
5. Raccogliere le urine nel vasetto trasparente (secondo la metodica sopra descritta)
6. Evitare di urinare nel vano dell'ago posto sotto l'etichetta.
7. Richiudere il contenitore con il tappo giallo riavvitando saldamente il tappo.
8. Innestare la provetta ed attendere il suo riempimento automatico grazie al sottovuoto.

la Provetta – **TAPPO BEIGE** – sottovuoto si utilizza per l' ESAME URINE COMPLETO

la Provetta – **TAPPO VERDE OLIVA** – sottovuoto si utilizza per l' URINOCOLTURA

Innestando la Provetta – dopo aver rimosso l'etichetta protettiva sul tappo - il riempimento è assicurato dal sistema sottovuoto (il sottovuoto aspira le urine all'interno fino al livello necessario).

Nel caso di DOPPIO ESAME URINE - ovvero **Esame Urine COMPLETO e URINOCOLTURA**, si può utilizzare per la raccolta **lo stesso vasetto** con TAPPO GIALLO ,
facendo però attenzione ad inserire
PRIMA la provetta - TAPPO BEIGE – per Urine Completo
DOPO la provetta - TAPPO VERDE OLIVA – per Urinocoltura

Consegnare la/le Provette nel più breve tempo possibile; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

1.12 RACCOLTA URINE PER URINOCOLTURA DA SACCHETTO DI PLASTICA ADESIVO

Per la raccolta di questo campione di urina è necessario munirsi di sacchetto di plastica adesivo sterile, reperibile in farmacia; il procedimento è il seguente:

1. il prelevatore deve lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
2. detergere accuratamente la regione sovra-pubica, perineale ed i genitali esterni del paziente con soluzione saponosa, risciacquare a lungo e asciugare con tovaglioli di carta monouso;
3. applicare il sacchetto sterile facendolo aderire bene alla cute (perineo e regione sovra-pubica);
4. lasciare "in situ" il sacchetto per non più di 60 - 90 minuti, se necessario provvedere alla sua sostituzione e ripetere l'operazione;
5. appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto;
6. chiudere l'apertura del sacchetto ripiegandolo su sé stesso e metterlo in posizione verticale in un contenitore sterile a bocca larga per urine;
7. non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore.

Consegnare il campione nel più breve tempo possibile; se la consegna è in differita, questo deve essere conservato in frigorifero fino a un massimo di 24 ore.

1.13 RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE NON TRATTATE

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere eseguita - senza alcun trattamento - per i seguenti analiti:

ESAMI NON ACIDIFICATI	NOTE PARTICOLARI
17-Chetosteroidi	
Acido ossalico (Ossalato)	
Acido urico	
Aldosterone urinario	
Amilasuria	
Beta 2 microglobulina	
Calcio urinario	
Citrato urine 24 h	
Clearance dell'urea	Il prelievo e la consegna delle urine devono essere effettuati nello stesso giorno
Clearance della creatinina	Il prelievo e la consegna delle urine devono essere effettuati nello stesso giorno
Cloro urinario	
Conta di Addis	
Cortisolo urinario	
Coproporfirine	Proteggere dalla luce
Creatinina urine 24 h	
Dosaggio catene leggere kappa e lambda (proteinuria di Bence-Jones)	
Elettroforesi proteine urinarie	
Ferro urine 24 h	
Fosforo urinario	
Glicosuria	
Idrossiprolinuria	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine evitare i seguenti alimenti: carne, derivati della carne, brodo ed estratti di carne, prodotti contenenti gelatina, pesce, dolci, uova. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci.
Immunofissazione	
Magnesio urinario	
Microalbuminuria 24h	
Porfirine totali	Proteggere dalla luce
Potassio urinario	
Proteinuria	
Rame urine 24 h	
Sodio urinario	
Uroporfirine	Proteggere dalla luce

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- Cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00);
- Raccogliere in un recipiente tutte le urine della giornata e della notte;
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B.: Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante il periodo della raccolta

1.14 RACCOLTA DELLE URINE 24 ORE ACIDIFICATE

La raccolta delle urine delle 24 ore - acidificate - deve essere eseguita per i seguenti analiti:

ESAMI URINE 24 ORE ACIDIFICATE	NOTE PARTICOLARI
Acido 5-idrossiindolacetico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Acido vanilmandelico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Adrenalina/noradrenalina urinaria	
Dopamina urinaria	
Metanefrine urinarie	
Normetanefrine urinarie	
Serotonina urinaria 24 h	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

Raccogliere tutte le urine della giornata e della notte nel seguente modo:

- Cominciare la raccolta svuotando completamente la vescica, scartando quindi le urine della prima minzione del mattino, e segnando l'ora di inizio raccolta (esempio ore 7:00);
- Procedere con acidificazione riponendo sul fondo del contenitore di raccolta delle urine 4 cucchiai da tavola colmi di acido muriatico in commercio alla concentrazione del 10-12% e aggiungendo le urine emesse nella giornata e nella notte, avendo cura di mescolare accuratamente dopo ogni aggiunta;
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (esempio ore 7:00) nello stesso contenitore;
- Al termine della raccolta mescolare accuratamente e misurare il volume totale delle urine raccolte e portarne un campione al laboratorio. Se non è possibile misurarne il volume, portare tutte le urine raccolte al laboratorio.

N.B. Le urine, durante il periodo della raccolta, devono essere conservate a temperatura ambiente in luogo fresco, lontano da fonti di calore ed al riparo dalla luce solare.

ATTENZIONE: USARE LA MASSIMA CAUTELA DURANTE L'UTILIZZO DI ACIDO MURIATICO ESSENDO FORTEMENTE CORROSIVO ED IRRITANTE

1.15 RACCOLTA DELLE FECI PER COPROCOLTURA (ESAME COMPLETO) ED ESAMI COLTURALI SPECIFICI

Il materiale ottimale per le ricerche microbiologiche è rappresentato dalle feci diarroiche, cioè quelle emesse durante la fase acuta della malattia e prima dell'inizio della terapia antibiotica.
Le feci evacuate devono essere raccolte in un adatto supporto, dal quale saranno campionate nell'apposito contenitore. È necessario aver sospeso l'eventuale terapia antibiotica da almeno una settimana, salvo diversa indicazione del medico curante. e durante la raccolta bisogna prestare attenzione a non contaminare le feci né con l'acqua dei sanitari, né con l'urina per non compromettere l'esito microbiologico. Per l'esame completo è necessario utilizzare un contenitore sterile e raccogliere eventuali parti mucose o ematiche e consegnare entro il più breve tempo possibile al laboratorio. Le feci devono pervenire al laboratorio nel più breve tempo possibile (entro massimo 48 ore dal prelievo); qualora la consegna sia in differita, questi possono essere conservati in frigorifero.

1.16 RICERCA PARASSITI INTESTINALI

È raccomandato raccogliere almeno tre campioni in tre giorni differenti, fermo restando che, in caso di prescrizione medica, fanno fede le indicazioni del curante.
Considerato che molte sostanze e alcuni farmaci (olio di vaselina, bario, bismuto, antibiotici, antimalarici e farmaci antidiarroici non assorbibili) interferiscono con il ritrovamento di protozoi intestinali, è fortemente consigliato la sospensione dell'assunzione almeno una settimana prima dell'esecuzione del test. I campioni di feci devono essere raccolti in quantità adeguata (una noce) poiché quantità di feci inferiori possono rendere falsamente negativo l'esame; devono essere inviati al laboratorio in un contenitore per la raccolta delle feci accuratamente chiuso con tappo a vite e devono giungere entro massimo 48 ore da ciascun prelievo. In caso di consegna tardiva, il campione di feci deve essere conservato a 5±3°C.

N.B. il campione non deve essere contaminato con urina o acqua

1.17 SCOTCH TEST

ATTENZIONE: le uova di Enterobius Vermicularis (ossiuri) sono molto infettive e possono aderire alla cute; pertanto, durate tutte le fasi di raccolta e preparazione del campione indossare guanti protettivi e lavare accuratamente le mani dopo l'operazione. Il materiale per la raccolta (vetrino e contenitore di trasporto) deve essere ritirato presso il Punto Prelievi.
Il campionamento deve necessariamente essere effettuato al risveglio, prima di evacuare l'intestino e prima di qualsiasi manovra igienica.

- Utilizzare del nastro adesivo trasparente, appoggiando la parte adesiva sulla zona perianale e imprimere una leggera pressione;
- Strappare via il nastro adesivo e stenderlo sul vetrino portaoggetti fornito dal laboratorio con la parte adesiva in basso evitando pieghe;
- Identificare il campione con nome, cognome e data di nascita del paziente;
- A distanza di 24 ore dal prelievo antecedente, ripetere l'operazione altre due volte o per le volte necessarie alla raccolta del numero di campioni indicati dal medico.

I campioni devono essere consegnati al laboratorio nel minor tempo possibile, entro al massimo 48 ore da ciascun prelievo. Qualora la consegna sia in differita, questi possono essere conservati in frigorifero.

1.18 RACCOLTA FECI PER RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Le feci per la ricerca del sangue occulto devono essere raccolte unicamente in contenitori dedicati forniti dal Punto Prelievi.

Precauzioni generali

- Tenere il tubo fuori dalla portata dei bambini.
- Il liquido contenuto nel tubo non deve essere ingerito e non deve entrare in contatto con gli occhi o con le mucose. Il tubo è stato espressamente progettato per evitare la fuoriuscita del liquido. Rivolgersi immediatamente al medico se si è verificato un contatto.
- Effettuare il prelievo immediatamente dopo la defecazione.
- Se richiesto, annotare le seguenti informazioni sull'etichetta del tubo:

D	Data raccolta	ID	Codice di identificazione campione	N	Nome paziente

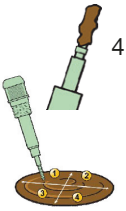
- Non inserire il tubo o parte di esso nell'ano.
- Non effettuare la raccolta delle feci in caso di diarrea, durante le mestruazioni, in caso di sanguinamento dal retto (ad es. emorroidi o altre cause) o se contaminate dall'urina.
- Utilizzare il dispositivo una volta sola.
- Non aprire o tentare di aprire il tappo trasparente.
- In caso di utilizzo di un supporto per la raccolta del campione, si prega di seguire le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente seguire la procedura di raccolta del campione partendo dal punto 3.

Per la raccolta si raccomanda di eseguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

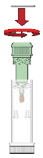
1. Porre della carta igienica all'interno del sanitario. In caso di utilizzo di un support specifico, seguire, le istruzioni riportate sullo stesso. Successivamente passare al punto 3.

2. Raccogliere le feci in corrispondenza della carta igienica, evitando di toccare l'acqua o le urine. È più facile se ci si siede al contrario.

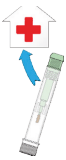
3. Svitare il tappo verde con l'asta di prelievo, mantenendo il tubo in verticale. Non agitare il tubo capovolto.



4. Inserire l'asta nelle feci in quattro punti diversi e strisciare a croce sulla superficie. Ricoprire di feci solo le scanalature dell'asta. Non raccogliere feci in eccesso.



5. Reinserire il tappo verde e avvitare a fondo. Non riaprire. Agitare gentilmente il tubo tramite inversione.



6. Restituire il dispositivo di raccolta per l'analisi entro una settimana a temperature ambiente o mantenere il tubo di raccolta in frigorifero e restituirlo entro 2 settimane.

1.19 RACCOLTA FECI PER DOSAGGIO CALPROTECTINA ED ELASTASI

La raccolta del campione deve essere effettuata su un campione di feci solide.

PRECAUZIONI

ATTENZIONE: presenza di 2-Methyl-4-isothiazolin-3- one (CAS No.: 2682-20-4). In caso di contatto accidentale con la soluzione acquosa contenuta nel dispositivo, procedere sciacquando abbondantemente la parte interessata e pulendo accuratamente le superfici coinvolte. Consultare uno specialista in caso di contatto con gli occhi o in seguito alla comparsa di reazioni cutanee.

- Non utilizzare il dispositivo dopo la data di scadenza stampata sulle etichette.
- Il dispositivo tal quale (prima della raccolta) può essere conservato a temperatura ambiente (luogo fresco e ombreggiato), qualora non sia possibile garantire la conservazione a 2-8°c;
- Una volta raccolto il campione non riutilizzare il dispositivo;
- Evitare di raccogliere il campione qualora le feci non siano solide.

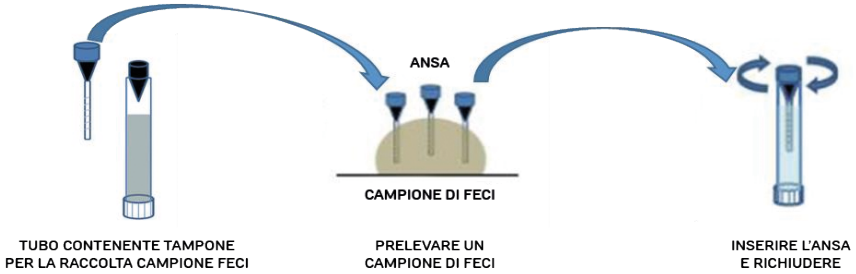
Per la raccolta si raccomanda di eseguire scrupolosamente le seguenti istruzioni:

- Svuotare la vescica poiché l'urina può influenzare il risultato del test;
- Scrivere sul dispositivo (anche direttamente sulla plastica) cognome, nome e data di nascita;
- Effettuare la raccolta assicurandosi che il campione non venga a contatto con l'acqua;
- Tenere il dispositivo con il cappuccio blu rivolto verso l'alto e svitare l'asticella di raccolta;
- Immergere l'asticella di raccolta nel campione di feci e ripetere la procedura in 3/5 punti diversi del campione fino a quando le scanalature non saranno completamente coperte.

ATTENZIONE: assicurarsi che tutte le scanalature siano completamente riempite di feci. Non importa se la punta dello stick è ricoperta dalle feci poiché le feci in eccesso saranno rimosse nella fase successiva;

- reinserire l'asticella di raccolta nel dispositivo ed avvitare strettamente. Il materiale fecale in eccesso verrà rimosso dall'asticella mediante l'imbuto di gomma;

Il campione, una volta raccolto può essere conservato a temperatura ambiente per un massimo di 8 ore; superato questo tempo, il dispositivo deve essere conservato a 2-8°C per 7 giorni.



1.20 TAMPONE VAGINALE E VAGINO - RETTALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve avere sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana;
- deve aver sospeso ogni terapia locale (creme, candelette, ovuli, lavande,..) anche se di tipo ormonale e/o probiotici da almeno una settimana;
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;

Il prelievo non può essere eseguito durante il ciclo mestruale (salvo casi in cui la sintomatologia acuta renda indispensabile il prelievo anche in tale periodo).

1.21 TAMPONE CERVICALE

La paziente:

- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia con antibiotici da almeno una settimana e non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame.

Il prelievo non può essere eseguito durante il ciclo mestruale (salvo casi in cui la sintomatologia acuta renda indispensabile il prelievo anche in tale periodo);

Il prelievo non può altresì essere eseguito oltre la trentaseiesima settimana di gravidanza ed in caso di gravidanza a rischio.

1.22 TAMPONE URETRALE

La paziente DONNA:
- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana;
- non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- non deve essere in periodo mestruale;
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.

Il paziente UOMO:
- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame;
- deve aver sospeso ogni terapia antibiotica e antimicotica da almeno una settimana;
- non deve avere urinato nelle precedenti 3 ore.

1.23 ESAME CITOLOGICO URINARIO IN FASE LIQUIDA SU TRE CAMPIONI

La raccolta deve essere effettuata in specifici contenitori a bocca larga forniti dal Punto Prelievi; questi devono riportare (scritti in maniera indelebile) nome, cognome e data di nascita del paziente. È obbligatorio effettuare l'esame sulla seconda urina del mattino; è consigliabile che la raccolta venga fatta su campioni di tre giorni consecutivi. Di seguito il procedimento:
- eliminare la prima urina del mattino;
- bere alcuni bicchieri d'acqua o altra bevanda non alcolica e non gasata;
- dopo aver bevuto, attendere circa due ore, svolgendo le normali attività giornaliere;
- evitare di attendere il momento della raccolta permanendo a lungo in posizione seduta o distesa;
- lavarsi accuratamente i genitali;
- raccogliere la seconda urina del mattino nel contenitore fornito dal punto prelievi;
- ripetere l'intera procedura per tre giorni consecutivi.

Al termine dei tre giorni di raccolta, consegnare i tre campioni al punto prelievi. Non è necessaria la conservazione dei campioni in frigorifero, l'importante è che non siano sottoposti a temperature troppo elevate. È consigliata la temperatura ambiente.

ATTENZIONE: La soluzione presente nel contenitore di raccolta del campione ha funzione di CONSERVANTE; pertanto, non va gettata né dispersa nell'ambiente. Si consiglia di: conservare i contenitori chiusi, a temperatura ambiente (15-25°C) lontano da fonti di calore e da fiamme, non ingerire, evitare il contatto con la pelle ed occhi e conservare fuori dalla portata dei bambini. In caso di contatto con gli occhi, lavare abbondantemente con acqua e con soluzione oftalmica decongestionante. In caso d'ingestione bere molta acqua, evitare emetici, latte o carbone, consultare un medico.

1.24 RACCOLTA ESPETTORATO

1.25 PER ESAME COLTURALE

È importante che il campione non sia costituito unicamente da saliva; in tal caso, ripetere la raccolta. Per i soggetti la cui raccolta dell'espettorato risulta difficoltosa, si consiglia di consultare il medico per l'eventuale assunzione di mucolitici o espettoranti nei due giorni precedenti l'esame. La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo il procedimento seguente:
- eseguire la raccolta al mattino A DIGIUNO in un contenitore sterile a bocca larga;
- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire una espettorazione profonda raccogliendo l'espettorato direttamente nel contenitore sterile.

Conservare il campione in frigorifero e consegnare nel più breve tempo possibile (entro al massimo 48 ore dal prelievo).

1.26 PER RACCOLTA DI CELLULE NEOPLASTICHE

L'espettorato deve essere raccolto la mattina a digiuno in un contenitore dedicato fornito dal Punto Prelievi. Per i soggetti la cui raccolta dell'espettorato risulta difficoltosa, si consiglia di consultare il medico per l'eventuale assunzione di mucolitici o espettoranti nei due giorni precedenti l'esame.

La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo il procedimento seguente:
- sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- eseguire un'espettorazione profonda (non si deve raccogliere saliva);
- raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore.

Conservare il campione in frigorifero e consegnare nel più breve tempo possibile (entro al massimo 48 ore dal prelievo).

1.27 SPERMIOCOLTURA

La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo il procedimento seguente:
- il paziente deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 72ore precedenti l'esame;
- il paziente deve aver cessato l'eventuale terapia antibiotica ed antimicotica da almeno una settimana;
- la raccolta può essere effettuata a domicilio, purchè avvenga subito prima della consegna al Punto Prelievi;
- la raccolta deve essere preceduta dalla minzione e da una un'accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani;
- la raccolta del seme deve avvenire tramite masturbazione direttamente in un contenitore sterile ad apertura larga con tappo a vite.

Nel caso di consegna tardiva il materiale deve essere conservato a temperatura ambiente massimo per 24 ore.

1.28 PRELIEVO DI MATERIALE CERVICO-VAGINALE: STRISCIO CONVENZIONALE O FASE LIQUIDA

Relativamente alle pazienti in gravidanza, i programmi di screening raccomandano l'esecuzione del pap test entro il primo trimestre di gravidanza (12esima settimana e 6gg), non essendo state riportate, in queste condizioni, controindicazioni all'uso di nessuna metodica di prelievo; l'indagine potrebbe tuttavia essere posticipata post partum qualora lo stesso esame sia già stato eseguito dalla paziente nei tre anni precedenti.

La paziente:
- deve astenersi dai rapporti sessuali nelle 48 ore precedenti all'esame;
- non deve aver eseguito terapie topiche (candelette, ovuli, creme,..) o irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame e deve aver sospeso eventuali terapie locali almeno 3 giorni prima dell'esecuzione del test.

È assolutamente sconsigliato l'uso del lubrificante in quanto interferisce con la preparazione del campione e la refertazione. Il prelievo può essere eseguito fino a 5 giorni prima del ciclo mestruale e solamente 5 giorni dopo la fine del medesimo.

VENOUS TEST

Blood is collected usually from the central veins of the forearm (crook of the elbow).

BEFORE THE TEST

Take a balanced diet and take sport during the previous days. Observe the fast and do not smoke in the previous 8-10 hours. It is possible to drink water. Abstain from eating and drinking alcoholics, especially coffee if you expect to do tests for the estimation of lipids and carbohydrates. Avoid the use of occasionally drugs. Particularly emotional subjects must tell it to the nurse so that she would lay down the person for doing the test.

AFTER THE TEST

Keep the arm stretched out, the hand open and push the cotton pad in the tested zone without rub, for at least 5 minutes. We recommend emotional subjects, pregnant women, children and people who are doing the test for the first time to stay in the hall of the Laboratory for a few minutes after the test. For any troubles please immediately inform the staff.

....DEDICATED TO CHILDREN AND THEIR PARENTS ADVICES FOR A QUIET TEST

INTRODUCTION

Children in early childhood (under 3 years) are not able to express orally their emotions. For this reason they cry loud.
If children fall and hurt while playing, they cry not just because of the pain but for fear. Actually, sometimes children before crying take a look around to see parent's reaction. If parents look quiet it means that everything is ok and, probably they pick themselves up off the ground and go on playing. But if parents look scared then children start crying loud.
This is the reason why it would be better for parents to keep calm for passing to the children the message "it's ok, don't be scared'.

REFLECTIONS

Many children are afraid of doctors and parents often reproach them for this fear that appears ridiculous and childish for grown-up people. But it is necessary to be understanding and think that this fear is due to outward matters that don't come from the children. Anyway there are some remedies to take off the doctor the mask of the monster. It is essential to explain the children that doctor is a person like others, that he goes to the supermarket, has sons, so that the image of a strict man that always holds a syringe would be thrown away. Avoid using the figure of the doctor to convince the children to do something: "if you won't be good, I'll take you to the doctor'. It is inevitable that children are afraid to go to the doctor.
It is important that the child understands that the doctor is a person who works to make him feel good and to let him run and play as he likes.

In other cases the cause of the problem is parent's behaviour. If you talk about the examination or about the blood test and you are worried about the health and the reactions of you children you will pass them your own anxiety. Children perceive every little tension and pay attention to non verbal language: a glance of scare, a worry in the tone of the voice doesn't help the children being calm.

PREPARATION FOR BLOOD SAMPLE

It is important that parents don't tell lies, even if with a good purpose, because the child would not trust them. It is better to worn him that he would probably feel a little pinch or a sting of mosquito. Attention must be paid to the choice of words and expression that the child knows, avoiding negative sentences because our brain doesn't record the word "no". Instead of say: "Do not think about the pain" it is better to make him imagine what the child likes.
* If your child is under 3 years old it is better to tell him just 2 or 3 days before. It is important to tell him that he is going to the laboratory with his mum, dad or another person that he knows and repeat the explanation many times to reassure him or her.
*If your child is between 4 and 10 years, the explanation would be given a week before to let him think about and make questions. Always tell the truth in a suitable way helps the children facing up the problem. If parents first are worried about the test, the child would perceive the unusual event and would live it in a conflictual way. Always ask if he wants to keep with him a toy.

AFTER THE TEST

It is important to cuddle the child after the test, even if he is grown-up, because in this moment children need to become a little "little baby" and to be cuddled. A kiss in the injury always is always a good solution and, after a few minutes, it would be enough tell them "look you are already cured" and the child would start smiling. It is possible to give a reward, something special to do with mum or dad or a little sweet or a little toy.

SPECIAL NURSERY RHYME

For boys:

"Dragon and knight blood
Just I'm waiting to fight besides of you
with my little brave arm so light
but please remember I'm a child knight"

For girls:

"Strawberry blood so sweet and nice
I like to fly like the lullaby
And if I sting a wing with a rose spine
I take its essence and continue to smile"

From the book " Dall'aerosol alla zeta",
Janna Carioli, Sinnos Editrice

INFORMATION FOR SPECIAL EXAMS

1 VENOUS BLOOD SAMPLING

Before each blood test, the patient should:
- be fasting for 8-12 hours before the test;
- avoid strenuous physical exercise for 12 hours before the test;
- not smoke from the time they wake up until sample is taken;
- not drink alcohol for 12 hours before the test.

After blood collection is complete, a cotton wool dressing is applied over skin. The patient is asked to maintain pressure over the needle site for at least 5 minutes, without massaging and with arm extended, in order to prevent hematoma formation.
It is recommended that the patient does not strain the arm for at least 30 minutes and abstains from intense sports activity involving the upper limbs for at least three hours after sampling.

1.1 BASAL CICLOSPORIN TEST

The patient is asked:
- not to eat or drink anything before the test;
- not to take the usual dose of medication on the day of collection;
- After basal sampling, the second sample is to be taken after two hours: the patient must not eat or drink anything during this time.

1.2 PRE-PRANDIAL GLYCEMIA

The sample should be taken 2 hours after lunch.

1.3 POST-PRANDIAL GLYCEMIA

The sample should be taken 2 hours after lunch.

1.4 GLYCEMIC CURVE, PREGNANCY GLYCEMIC CURVE AND INSULINEMIC CURVE

The patient should:
- arrive at the Collection Point as soon as it opens;
- be fasting for at least 8 hours and no longer than 14 hours before the test.

The patient should NOT change their diet on the 3 days prior to the test and should exercise as usual. The test cannot be carried out in case of intolerance or allergy to orange/citrus fruits.
After taking the baseline blood glucose sample and verifying the suitability for the test, the patient is given the dose of glucose solution required by the medical prescription or by the type of curve being tested, to be taken within 5 minutes.
For the time required by the kind of curve being tested, the patient is invited not to leave the collection point and not eat or drink.

1.5 MEDICATION

The patient should turn up to the Collection Point on an empty stomach before taking the usual morning medication.

2 URINE COLLECTION

OVERVIEW: the patient should collect urine for urinalysis and urine culture at their home before going to the collection point; urine can be collected at the Collection Point only and exclusively in the event that the patient declares that he/she has not urinated for more than three hours, as this allows the bladder mucosa to properly contaminate the urine and to preserve the red blood cells (if any) intact; a sample collected without following the above instructions may have a false negative result.

2.1 COMPLETE URINE TEST

Wash the external genitalia thoroughly. For complete urine testing, collect a sample of the first morning urine, letting the first catch of urine fall into the toilet. Use the sterile disposable screw-top containers with sampling device for vacuum tubes provided free of charge by Synlab or available in pharmacies; exceptionally, a sterile wide-mouth plastic container with a screw cap, available in pharmacies, is also accepted.
We recommend waiting at least three days after the end of the menstrual cycle.
Collect an amount of urine equal to the maximum level marked on the container and close it very tightly with the appropriate cap.
Do not scotch tape the cap. Label the sample container with your name, surname and date; if you are pregnant, please write “PREGN” on the label.

2.2 URINE CULTURE

Urine should be collected in a sterile disposable screw-top container with sampling device for vacuum tubes provided free of charge by Synlab or available in pharmacies; Exceptionally, a sterile wide-mouth plastic container with a screw cap, available in pharmacies, is also accepted.
In case of acute symptoms, the sample can be collected at any time; in all other cases (check-ups in pregnant women, post-therapy check-ups, etc.), in order to provide reliable data on the bacterial load, the first morning sample is the most valuable; otherwise, the sample of urine should be collected at least three hours after a previous urination.
Urine should be collected using the “mid-stream” technique, as follows:

- wash your hands thoroughly;
- thoroughly clean your genitals with soap and warm water, and thoroughly rinse the genital area;
- women should keep the labia majora apart with one hand and men should keep the skin of the glans completely retracted during skin cleansing and sample collection procedure;
- begin urinating in the toilet and stop;
- resume urinating directly into the sterile container, avoiding touching the inside and rim. Do not overfill half of the container;
- finish urinating into the toilet;
- Close the container, checking that you have collected an amount of urine equal to the MAX volume of the container (50 mL).

Take the sample to the Lab as soon as possible; If there is a delay in handing in the sample, the container should be kept refrigerated for no longer than 48 hours.
Any antibiotic treatment should be suspended at least one week prior to collection unless otherwise indicated by the healthcare.
<u>First morning urine</u>
Collection should be performed at least one week after the end of any antimicrobial therapy.
Collection should not be performed during the menstrual period, if possible.

- wash your hands thoroughly;
- thoroughly clean the urethral orifice and the surrounding area;
- urinate in the sterile container to collect a small amount of urine (about 15/20 ml);
- stop urinating and finish urinating in the toilet;
- Close the container tightly.

● To detect URINARY ANTIGENS, the collection should be carried out in a sterile wide-mouth container (WITHOUT ANY PRESERVATIVES) and the urine volume collected must be equal to 5/10 ml;
● To detect URINARY PARASITES, the urine collection should be performed in the middle of the morning and should be preceded by about twenty bends on the knees: this allows a better elimination of parasites, if any, from the bladder.

Take the sample to the Lab as soon as possible; If there is a delay in handing in the sample, the container should be kept refrigerated for no longer than 48 hours.

2.3 URINE CULTURE FROM ADHESIVE PLASTIC BAG COLLECTION

To collect this urine sample, it is necessary to have a sterile adhesive plastic bag, which can be found in pharmacies; The procedure is as follows:
- wash your hands thoroughly with soap and water;
- wash the patient's pubic area and external genitals with soap and water, rinse thoroughly and dry with disposable paper towels;
- apply the sterile bag (available in pharmacies) to the genital area, covering the perineum and pubic area;
- leave the bag "in situ" for no more than 60 - 90 minutes, replace it if necessary and repeat the procedure;
- as soon as the urine has passed, remove the bag;
- seal the bag properly and place it upright in a sterile wide-mouth urine container;
- Do not pour the urine into another container.

Take the sample to the Lab as soon as possible; If there is a delay in handing in the sample, the container should be kept refrigerated for no longer than 24 hours.

2.4 NONACIDIFIED 24-HOUR URINE COLLECTION

Nonacidified 24-hour urine collection should be performed for the following analytes:

17-Ketosteroids	
Oxalic acid (oxalate)	
Uric acid	
Urinary aldosterone	
Amylasuria	
Beta 2 microglobulin	
Urinary calcium	
24-h Urine citrate	
Urea clearance	The urine sample must be collected and handed in on the same day
Creatinine clearance	The urine sample must be collected and handed in on the same day
Urinary chlorine	
Addis Count	
Urinary cortisol	
Coproporphyrins	Protect from light
24-h Urine creatinine	

Dosage of kappa and lambda light chains (Bence-Jones proteinuria)	
Urine protein electrophoresis	
24-h urine Iron	
Urinary phosphorus	
Glycosuria	
Hydroxyprolinuria	For 48 hours prior to starting the 24-h urine collection and during the collection, you should not eat the following foods: meat, meat products, broth and meat extracts, products containing jelly, fish, sweets and eggs. During this time, you should avoid taking medication, after checking with your GP.
Immunofixation	
Urinary magnesium	
24-h Microalbuminuria	
Total porphyrins	Protect from light
Urinary potassium	
Proteinuria	
24-h Urine copper	
Urinary sodium	
Uroporphyrins	Protect from light

Collect all day and night urine as follows:

- start the 24-hour collection by completely emptying bladder and discarding 1st morning urine into the toilet. Record this time as the start time of the collection (e.g. 7:00 a.m.);
- collect all day and night urine in the container;
- on the following morning, finish the collection with the urine emitted at the same time as the previous day (e.g. 7:00 a.m.) in the same container;
- mix thoroughly, measure the total volume of urine collected and take a sample to the laboratory. If it is not possible to measure the urine volume, take all the urine you have collected to the laboratory.

N.B.: Urine should be stored in a cool place during collection.

2.5 ACIDIFIED 24-HOUR URINE COLLECTION

Acidified 24-hour urine collection should be performed for the following analytes:

ACIDIFIED 24-HOUR URINE TESTS	NOTES
5-Hydroxyindoleacetic acid	For 48 hours prior to starting the urine collection and during the collection, you should not eat the following foods: pineapple, avocados, bananas, kiwis, blackberries, red plums, eggplant, tomatoes, dried fruit, coffee, tea and chocolate. During this time, you should stop medication, if advised by your doctor, or communicate the name of the drugs being taken during collection.
Vanylmandelic acid	For 48 hours prior to starting the urine collection and during the collection, you should not eat the following foods: avocados, bananas, kiwis, dried fruit, coffee, tea and chocolate. During this time, you should stop medication, if advised by your doctor, or communicate the name of the drugs being taken during collection.
Urinary adrenaline/norepinephrine	
Urinary dopamine	
Urinary metanephrine	
Urinary normethanephrins	

24-h Urinary serotonin	For 48 hours prior to starting the urine collection and during the collection, you should not eat the following foods: pineapple, avocados, bananas, kiwis, blackberries, red plums, eggplant, tomatoes, dried fruit, coffee, tea and chocolate. During this time, you should stop medication, if advised by your doctor, or communicate the name of the drugs being taken during collection.

Collect all day and night urine as follows:

- start the 24-hour collection by completely emptying bladder and discarding 1st morning urine into the toilet. Record this time as the start time of the collection (e.g. 7:00 a.m.);
- proceed with acidification: place 4 full tablespoons of muriatic acid available on sale, 10-12% concentration, on the bottom of the urine collection container and add all urine passed, day or night. Stir thoroughly whenever you add some urine;
- on the following morning, finish the collection with urine emitted at the same time as the previous day (e.g. 7:00 a.m.) in the same container;
- mix thoroughly, measure the total volume of urine collected and bring a sample to the laboratory. If it is not possible to measure the urine volume, take all the urine you have collected to the laboratory.

N.B. During the collection, urine must be stored at room temperature in a cool place, away from heat sources and sunlight.

CAUTION: USE EXTREME CAUTION WHEN USING MURIATIC ACID AS IT IS HIGHLY CORROSIVE AND IRRITATING.

3 STOOL COLLECTION FOR STOOL TESTING (COMPLETE TEST) AND CULTURE TESTS

Loose stools, i.e. stools emitted during the acute phase of the disease and before starting antibiotic therapy, offer the best quality material for microbiological research.
Stools should be collected using a suitable catching device, from which a sample will be put into the appropriate container.
Any antibiotic therapy should be suspended for at least one week unless otherwise indicated by the healthcare provider; make sure no water or urine contaminates the feces during collection, so as not to compromise the microbiological result;
For complete stool testing, it is necessary to use a sterile container and collect any mucous or blood parts. The specimen should reach the laboratory as quickly as possible.
Take the sample to the Lab as soon as possible, within 48 hours from collection; if there is a delay in handling the sample into the laboratory, the sample can be stored in the refrigerator.

4 RESEARCH FOR INTESTINAL PARASITES

It is recommended to collect at least three stool samples on three different days, it being understood that, if there is a medical prescription, the healthcare provider's instructions should be followed. Considering that many substances and some drugs (vaseline oil, barium, bismuth, antibiotics, antimalarials and non-absorbable antidiarrheal drugs) interfere with the detection of intestinal protozoa, it is strongly recommended to stop taking them at least one week before carrying out the test. Stool samples must be collected in an adequate quantity (one walnut) since smaller quantities of stool can make the test falsely negative; they must be sent to the laboratory in a stool collection container carefully closed with a screw cap and must arrive within a maximum of 48 hours of each collection. In case of late delivery, the sample can be stored at 5±3°C.

N.B. the sample must not be contaminated with urine or water.

4.1 TAPE TEST

CAUTION: E. vermicularis eggs are very infectious and can adhere to the skin; therefore, during all steps of sample collection and preparation, wear protective gloves and wash your hands thoroughly after the procedure. The Laboratory will provide you with all the supplies you need (glass slide and transport container).

Sampling should be performed as soon as the person wakes up, before defecating or bathing.

- press the sticky side of the transparent adhesive tape over the anal area;
- remove the adhesive tape and transfer it on the glass slide provided by the laboratory, sticky side down, creaseless;
- label the sample with the patient's name, surname and date of birth;
- 24 hours after the first collection, repeat the test two more times or as many times as necessary to collect the number of samples required by the doctor.

Samples should reach the laboratory as soon as possible, within 48 hours of each sample collection. If there is a delay in handling the samples in to the laboratory, they can be stored in the refrigerator.

4.2 STOOL COLLECTION FOR OCCULT BLOOD TEST

For occult blood testing, you are asked to use the containers provided by the Lab.

General Instructions

- Keep the stool collection tube out of the reach of children.
- The liquid inside the tube should not be swallowed or come into contact with the eyes or mucous membranes. The tube is leakproof. If contact occurs, please seek medical assistance right away.
- Collect the sample immediately after defecation.
- If required, label the specimen tube as follows:

- Do not insert the tube or part of it into the anus.
- Do not collect stool if you have diarrhea, during menstruation, in the case of rectum bleeding (e.g., hemorrhoids or other reasons), or if stool is contaminated with urine.
- Use the device only once.
- Do not open or attempt to open the transparent cap.
- If you are using a sample collector, please follow the instructions on it. Then follow the sample collection procedure starting from step 3.

4.3 STOOL COLLECTION FOR CALPROTECTIN AND ELASTASE TESTING

D	Date of Collection	ID	Sample Identification Code	N	Patient Name

The sample for this test should be made of formed, not watery stools.

Important

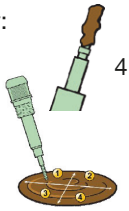
- WARNING: the supply contains 2-Methyl-4-isothiazolin-3-one (CAS No.: 2682-20-4). In case of accidental contact with the aqueous solution contained in the supply, rinse the affected area thoroughly and thoroughly clean the surfaces involved. Seek medical assistance in the event of eye contact or skin reactions.
- do not use the collection containers after the expiration date printed on the labels.
- the device (before collection) can be stored at room temperature (cool and shaded place),
- if it is not possible to guarantee storage at 2-8°C;
- do not reuse the collection container;
- avoid collecting the sample if the stool is not solid.

Please follow these collection instructions carefully:

1. Place some toilet paper into the toilet. If you are using a collection device, please follow the instructions on it. Then go to step 3.

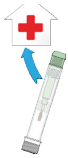
2. Pass feces onto the toilet paper, avoiding contact with water or urine. It's easier if you sit on the toilet backward.

3. Unscrew the green lid cap, keeping the tube upright. Do not shake the upside-down tube.



4. Dip the lid into the stool touching four different areas and making a cross on the surface. Only lid grooves should be covered with feces. Do not collect excess stool.

5. Reinsert the green cap and screw it tightly. Do not reopen. Gently shake the tube.



6. Return the collection testing device to the Lab within one week if you keep it at room temperature; otherwise, keep the collection tube in the refrigerator and return it within 2 weeks.

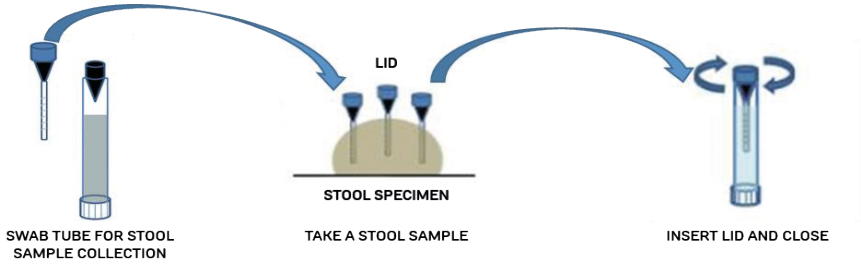
Please collect the stools sample as follows:

- empty the bladder to avoid contaminating the sample with urine;
- label the collection container with last name, first name and date of birth;
- collect the stools making sure that the sample does not come into contact with water;
- hold the blue-cap specimen container upright and unscrew the collection lid;
- dip the collection lid into the stool sample over 3/5 different areas until the lid grooves are completely covered with stools.

CAUTION: Make sure all grooves are completely filled with feces. It does not matter if the stick tip is covered with feces; excess stools will be removed in the next step;

- Insert the collection lid back into the specimen container and screw cap tightly. The rubber lid stopper will remove excess stools;

Once collected, the sample can be stored at room temperature for a maximum of 8 hours; after this time, the device must be stored at 2-8°C for 7 days.
Swab Tube for Stool Sample Collection Take a Stool Sample Insert lid and close



5 VAGINAL SWAB AND VAGINAL-RECTAL SWAB

The patient:

- • should abstain from sexual activity for 24 hours prior to the test;
- • should have stopped any antibiotic or antifungal treatment for at least one week;
- • should have stopped any hormonal, probiotic or other local therapy (creams, candles, eggs, douches,..) for at least one week;
- • should not have performed any vaginal irrigations for 24 hours prior to the test;

Test cannot be taken during the menstrual cycle (except in cases where acute symptoms make it essential to take the sample during this period as well).

6 CERVICAL SWAB

The patient:
- should abstain from sexual activity for 24 hours prior to the test;
- should have stopped any antibiotic therapy for at least one week and should not have performed any vaginal irrigations for 24 hours prior to the test.

Test cannot be taken during the menstrual cycle (except in cases where acute symptoms make it essential to take the sample during this period as well);
Test cannot be taken after the thirty-sixth pregnancy week or in the case of a high-risk pregnancy.

7 URETHRAL SWAB

The female patient:
- should abstain from sexual activity for 24 hours prior to the test;
- should have stopped any antibiotic or antifungal treatment for at least one week;
- should not have performed any vaginal irrigations for 24 hours prior to the test;
- should not take the test during the menstrual cycle;
- should not have urinated for 3 hours prior to the test.

The male patient:
- should abstain from sexual activity for 24 hours prior to the test;
- should have stopped any antibiotic and antifungal treatment for at least one week;
- should not have urinated for 3 hours prior to the test.

8 SPUTUM COLLECTION
8.1 FOR CULTURE TESTING

- collect the sample in the morning BEFORE YOU DRINK OR EAT anything, using a sterile, wide-mouth container;
- rinse your mouth well with water;
- perform a deep expectoration and collect the sputum directly into the sterile container.

It is important that the sample is not made up of saliva alone; If this occurs, repeat the collection. For those people who find it difficult to collect sputum, it is advisable to consult a doctor about taking mucolytics or expectorants for two days prior to the test.Keep sputum sample refrigerated and hand it in as soon as possible (within 48 hours after collection).

8.2 FOR DETECTING CANCER CELLS

Sputum should be collected in the morning before eating or drinking anything, using a special container provided by the Lab. The sputum should be collected as follows:
- rinse your mouth well with water;
- perform a deep expectoration (do not collect saliva only);
- collect the sputum directly into the container.

For those people who find it difficult to collect sputum, it is advisable to consult the doctor about taking mucolytics or expectorants for two days prior to the test.

9 SEMEN CULTURE

- the patient should abstain from sexual activity for 72 hours prior to the test;
- the patient should have stopped any antibiotic and antifungal medication for at least one week;
- collection can be performed at home, as long as the specimen is immediately handed in to the Laboratory;
- collection should be preceded by urination and a thorough cleaning of the external genitalia and hands;
- the semen specimen should be collected by masturbating into a sterile screw cap container.

In case of late delivery, the specimen should be stored in the refrigerator for no more than 24 hours.

10 THREE-SAMPLE URINE CYTOLOGY TEST

Collect the urine using the wide-mouth containers provided by the Laboratory; the patient's name, surname and date of birth should be indelibly written on the containers.
It is mandatory to carry out the test on the second urine of the morning; it is advisable that the collection is done on samples from three consecutive days. The sample should be collected as follows:

- eliminate the first morning urine;
- drink about one liter of water or other non-alcoholic and non-carbonated beverage;

After drinking, wait about two hours, going about your normal daily activities. While waiting, avoid sitting or lying for a long time;

- wash your genitals thoroughly;
- collect the second morning urine in the container provided by the Lab;
- repeat the procedure on three consecutive days;

At the end of the three-day collection, take the three specimens to the Lab.
It is not necessary to refrigerate the samples, unless temperatures are being too high. Room temperature is recommended.

CAUTION: The collection container contains a PRESERVATIVE; therefore, it should not be thrown away or dispersed in the environment. Some substances that make up the preservative are toxic or flammable. It is advisable to store closed containers at room temperature (15-25°C), away from heat sources and flames, not to ingest, avoid skin or eye contact and keep out of the reach of children. If eye contact occurs, wash thoroughly with water and a decongestant ophthalmic solution. In the case of ingestion, drink plenty of water, avoid emetics, milk or charcoal and consult a doctor bringing this leaflet for reference.

11 COLLECTION OF CERVICAL AND VAGINAL CELLS: CONVENTIONAL SMEAR OR LIQUID PHASE

The patient:

- should abstain from sexual activity for 48 hours prior to the test;
- should not have had any topical treatment (candles, ovules, creams..) or vaginal irrigations for 24 hours prior to the test and must have suspended any local therapies at least 3 days before carrying out the test.

The use of lubricant is absolutely not recommended as it interferes with sample preparation and reporting.
The sample can be collected up to 5 days before the menstrual cycle and only 5 days after the end of the period.
With regard to pregnant patients, screening programs recommend performing pap smears within the first pregnancy trimester (12 weeks and 6 days), as there are no contraindications to any collection procedure when pregnant; however, testing can be postponed postpartum if the patient has already been tested in the previous three years.

12 C13 UREA BREATH TEST

To obtain a reliable result, the patient should:

- be resting and fasting for at least 6 hours or overnight;
- not be on antibiotics and not have taken drugs that inhibit gastric secretion for at least 1 month, unless otherwise required by the healthcare provider.

The patient should inform of any allergy to citrus fruits or urea and of any problems that may have emerged during previous breath tests.

13 LACTOSE BREATH TEST

To obtain a reliable result, the patient should:

- have stopped any lactic ferments treatment preferably for a week, or, in any case, strictly for at least 3 days;
- abstain from eating or smoking from midnight before the test;
- show up on an empty stomach on the morning of the exam. Only NON-sparkling water is allowed;
- inform about any medication they are taking as it may affect the test results.

During testing, the patient should follow these instructions in order not to alter the composition of the exhaled air:

- do not eat;
- do not smoke;
- avoid leaving the laboratory or performing any physical activity;
- drink only small quantities of still (non-sparkling) water.

PRENOTAZIONI
Ponte di Brenta (PD) - Tel. 049 6225211
Mira (VE) - Tel. 041 4265883

www.pavanello.it

Agosto 2025 - Rev. 09